



TOUR

Terme di Chianciano

**il vero benessere termale in Toscana
tra Valdichiana e Val d'Orcia**

Programma di viaggio



BENESSERE

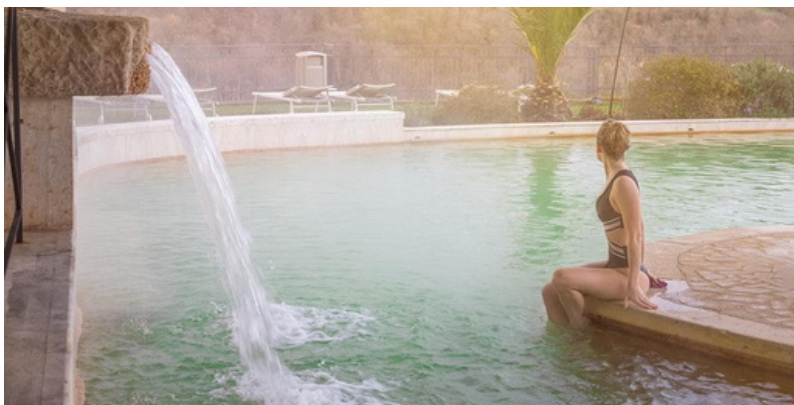
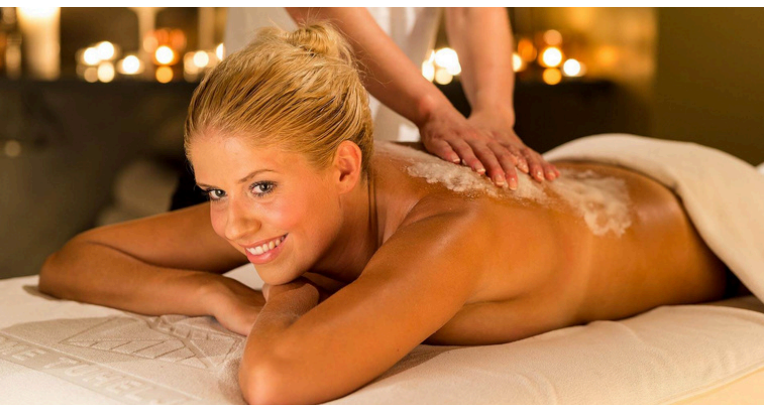
Durata Giorni 7

Trattamento Fb Pensione completa

Periodo 29 / Ottobre 2024

Le Terme di Chianciano esprimono la vera essenza della tradizione termale in Italia.

Tra le bellezze naturali e artistiche ospitate nel cuore della Toscana, tra Valdichiana e Val d'Orcia è facile lasciarsi affascinare dal benessere rigenerante di queste acque curative e rilassanti.



1° GIORNO

Ritrovo dei Sig. Partecipanti in hotel ,(arrivo con mezzi propri). Incontro con il tour leader e partenza per la Toscana “ **Chiancino Terme**”. in bus Gran Turismo. Arrivo, in pomeriggio sistemazione in hotel. In serata cena e pernottamento in hotel.

DAL 2 al 6° GIORNO Pensione completa in hotel

Dopo la prima **colazione** giornate dedicate alle attività termali, centro benessere & Spa

- **Cure idropiniche** con Acqua Fucoli assunta il pomeriggio, a processo digestivo completato, è particolarmente indicata per le turbe digestive come lenta digestione, reflusso, svuotamento intestinale pigro. E' utile anche per contrastare i disagi intestinali legati al colon irritabile. E' una buona fonte di reintegro idrosalino, con minerali utili alla salute di ossa e muscoli. La sua assunzione determina un aumento della produzione e del rilascio di bile e ne favorisce il suo deflusso.
- **Cure inalatorie** Per le varie forme di rinite, sinusite, tracheofaringite cronica e/o allergica, la cura per eccellenza è sicuramente il trattamento con aerosol e inalazioni mediante acqua termale. Le cure termali inalatorie rappresentano un rimedio naturale, non farmacologico,

per trattare o prevenire le patologie delle vie respiratorie superiori.

- **Fango balneo idroterapia**

Con questo termine composto si indica la fangatura epatica con il bagno termale associata alla cura idropinica. È la cura completa per la migliorare la funzione gastro-intestinale ed ottenere un affetto depurativo.

Il cosiddetto fango epatico consiste nell'applicazione di un fango specifico sulla regione epatica anteriore e posteriore (area addominale destra).

- **Fanghi artroreumatici**

sono indicati nelle reumoartropatie e nelle lesioni post traumatiche e nelle osteoporosi. Con questa particolare terapia si punta a ridurre il dolore e a migliorare la funzionalità articolare nonché a rallentare la progressione della malattia.

7° Giorno

Dopo la prima colazione in mattinata dedicata ad attività esperenziali. Tour dell' incantevole **Val d' Orcia** escursioni alle cittadine di **Montalcino**, e **Montepulciano** con visita delle cantina degustazione dei

- vini Brunello di Montontalcino
- vini nobile di montepuciano.

Pomeriggio partenza per il rientro .
Fine servizi .



NOTE TECNICHE

INCLUSO NELLE QUOTE

- Sistemazione in Hotel **** camere base doppia
- Trattamento di pensione completa in hotel
- Eventi, 2 serate danzanti
- Assistenza Tour leader h24
- Tour e visite come da programma

Quota per persona da € 396
Offerta dedicata soci Cral

experience



Esclude nelle quote

- supplementi camera singola -Extra di natura personale, e tutto quello non incluso nella voce la quota comprende .

Nota bene: per accedere alle cure termali tramite il Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è necessaria una prescrizione medica. Questa può essere rilasciata dal tuo medico di base, pediatra o specialista, purché la patologia rientri tra quelle riconosciute dal SSN. -La prescrizione deve essere presentata in originale al momento dell'accettazione presso lo stabilimento termale.

- Il programma può subire variazione in base alle esigenze tecniche organizzative.

Info e prenotazione
Viageo

Tel. +39 348 5116218 - 335 6530422
Email : booking@viageo.it

cral
città metropolitana
di milano